

アンガーマネージメント研修会のお知らせ ～初めて取り組まれる方への基礎研修～

アンガーマネージメント研究会

学校教育に携わる職員の方は、日々、さまざまな事例に対応する中で「あの子は、なぜすぐにあきらめてしまうのだろう」「爆発する前になぜ、サインがつけられなかったのだろう」「クラスが自分勝手にならないようにみんなの気持ちを上手に聴いてゆく方法はなかったのだろうか」等考えておられると思います。

アンガーマネージメント研究会では、学校や病院、養護施設等で活用できる基本プログラムを作成し教員・SC・医療関係者に紹介しています。以下の要領で基礎研修を4回実施します。基礎研修は、理論や方法を紹介することが中心になりますので、実践演習をした方は、午後の演習に別途お申込みください。

参加ご希望の方は、申込書を事務局に送付ください。

場 所： 早稲田大学 西早稲田キャンパス 14号館 716教室

時 間： 午後10:00～12:00

講 師： 早稲田大学 教授 本田恵子, 研究会スタッフ

参加費： 各回 3000円

参加方法： 希望する会だけの参加も可能です。

プログラムを実施するための認定証を希望する方は、基礎研修を3回以上、午後の面接演習をそれぞれ3回以上 受講ください。

内容：

全て土曜日	内 容
6月16日	1 課程：アンガーマネージメントの理解、基本プログラムの概要、衝動的になりやすい場面の対応（ストレスマネジメント、相手をキレさせない対応）
8月18日	2 課程：刺激と反応の理解、5つのコミュニケーションパターンの理解、衝動的になりやすい考え方の理解と対応（キレやすい相手への対応方法、キレないためのセルフトーク）
10月20日	3 課程：自分らしさの理解、衝動的になりにくい考え方の理解（自分が大切にしている者の理解、視野を広げる、視点を変える等）
12月15日	4 課程：学校、家庭における対立を解消するソーシャルスキルの理解（場面カードの使い方、アサーション、対立解消等）

申込書（基礎研修）

ふりがな 氏名	
所属先 (部署等)	
主な 勤務内容	
連絡先	〒 住所 電話 ()
アンガーマネージメントの 研修・実務 経験	
e-mail	
特に学び たい内容	
参加を希 望する月	2012年 6/16 ()、8/18 ()、10/20 ()、12/15 () ※希望される月に○をしてお申込みください。 一度提出いただければ、以降の申込書の提出は不要です。

個人情報は、本会の連絡のみに使用します。

申込書 送付先

〒 169-8050

東京都 新宿区西早稲田 1-6-1 早稲田大学教育学部

本田研究室内 アンガーマネージメント研究会

メール添付される場合は、☆を@に変えて添付ください。

honda-keiko☆waseda.jp

申込書が届き次第 お知らせいたしますので、返答がない場合は、上記に

連絡ください。